

## Tränings­tider 2019-2020

Gruppansvarig:

Måndag:

Förmiddag	Pensionärer	Carl-Otto
18:30 – 20:00	Grupp 1	Linus/Martin

Tisdag:

17:00 – 18:30	Grupp 2	Bea
18:45 –	Motionsserien	Rune

Onsdag:

17:30 – 18:30	Grupp 3	Thomas
18:30 – 20:00	A-Lag	Michelle/Ante

Torsdag:

Förmiddag	Pensionärer	Bo
17:00 – 18:30	Grupp 2	Bea
18:30 – 20:00	Grupp 1	Linus/Martin
20:00 –	Motionspingis	Mathias

Fredag: Fri träning

Lördag, Söndag: Fri träning / ev. seriespel